

DEN NORSKE LEGEFORENING
Postboks 1152 Sentrum
0107 OSLO

Deres ref.:
Vår ref.: 18/24816-45
Saksbehandler: Sigrid Beitland
Dato: 27.03.2024

Ekstern høring – Nasjonal veileder for smerteklinikker

Helsedirektoratet sender herved revidert nasjonal veileder for smerteklinikker på ekstern høring med frist 1. juli 2024.

Formål

Hovedformålet med veilederen er å legge forholdene til rette for at pasienter med smerter får nødvendig helsehjelp, og at de som trenger det får et tilpasset tilbud ved smerteklinikkene.

Bakgrunn

Helsedirektoratet har utgitt den nasjonale veilederen [organisering og drift av tverrfaglige smerteklinikker](#) i 2015. Det har vært behov for revisjon av veilederen med oppdatering av form og innhold. Dette skyldes endringer i helsetjenesten og at Helsedirektoratet siden forrige versjon har publisert flere tilstøtende normerende produkter, som for eksempel [veileder for vanedannende legemidler](#). I tillegg vil direktoratet snart publisere [helhetlig pasientforløp for langvarige og sammensatte smertetilstander](#) (er ikke publisert enda, lenken viser til høringssiden for pasientforløpet).

Helsedirektoratet har ledet revisjonsarbeidet med innspill fra en bredt sammensatt ekstern arbeidsgruppe.

Målgruppe

Anbefalingene er hovedsakelig laget for ledere og helsepersonell tilknyttet smerteklinikkene og smertesentrene. Andre målgrupper er helsepersonell ansatt i andre tjenester som yter helsehjelp til pasienter med smerter, som for eksempel sykehusleger, fastleger, psykologer, fysioterapeuter og sykepleiere. Veilederen kan i tillegg være til hjelp for studenter i helseutdanningene, pasienter og pårørende.

Innhold i veilederen

Hovedtrekkene fra tidligere veileder er videreført i høringsutkastet som inneholder seks anbefalinger samt et kapittel om bakgrunn, metode og prosess.

Formen på veilederen er endret slik at den reviderte veilederen har et digitalt format. I tillegg er "organisering og drift" tatt bort fra tittelen siden veilederen omfatter mer enn disse temaene.

Helsedirektoratet

Avdeling spesialisthelsetjenester

Sigrid Beitland

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Noen endringer i innhold fra forrige versjon av veilederen er at den reviderte utgaven:

- har økt søkelys på tverrfaglig helsehjelp til pasienter og ivaretagelse av fysiske, psykiske og sosiale aspekter
- har eget kapittel om samarbeid med andre helsetjenester
- omtaler utfordringene knyttet til økt bruk av vanedannende legemidler og tiltak for å begrense legemiddelavhengighet
- legger økt vekt på ikke-medikamentelle behandlingstiltak sammenliknet med den gjeldende veilederen
- omtaler bruk av utprøvende behandling av pasienter med smerter

Ekstern høring

Helsedirektoratet legger opp til en bred offentlig høring da anbefalingene vil ha interesse og betydning for mange. Informasjon om høringen med utkast til veileder og skjema for å levere innspill finnes her: <https://www.helsedirektoratet.no/horinger/smerteklinikker>.

Høringsfrist er 1. juli 2024.

Helsedirektoratet vil publisere veilederen etter at høringsinnspillene er gjennomgått og det eventuelt er gjort endringer/justeringer i anbefalingene.

Kontaktperson ved spørsmål

Sigrid Beitland: Sigrid.Beitland@helsedir.no.

Vennlig hilsen

Torunn Janbu e.f.
avdelingsdirektør

Sigrid Beitland
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:

Kontaktperson

HELSE MIDT-NORGE RHF
HELSE NORD RHF
HELSE VEST RHF
VESTRE VIKEN HF

Bjørn Gustafsson
Geir Tollåli
Baard-Christian Schem
Ulrich Spreng

Mottaker	Kontaktperson	Adresse	Post
DEN NORSKE LEGEFORENING FAGFORBUNDET		Postboks 1152 Sentrum	0107 OSLO
FOLKEHELSEINSTITUTTET FUNKSJONSHEMMEDES FELLESORGANISASJON FFO		Postboks 7003 St Olavs plass	0130 OSLO
HELSE MIDT-NORGE RHF HELSE NORD RHF DELTA		Postboks 222 Skøyen Mariboës gate 13	0213 OSLO 0183 OSLO
FELLESORGANISASJONEN (FO)		Postboks 464 Sofienberg	7501 STJØRDAL 0506 OSLO
HELSE SØR-ØST RHF HELSE VEST RHF KREFTFORENINGEN KS-		Postboks 404 Postboks 303 Postboks 4 Sentrum Postboks 1378 Vika	2303 HAMAR 4068 STAVANGER 0101 OSLO 0114 OSLO
KOMMUNESEKTORENS ORGANISASJON LNT Landsforeningen for nyrepasienter og transplanterte i Sør- Trøndelag Nasjonalforeningen for folkehelsen		Valkyrjevegen 4	7032 TRONDHEIM
Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin - NKLM Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid		Postboks 22 Nygårdstangen	5838 BERGEN
Nasjonalt kompetansesenter for sammensatte symptomlidelser (NKSL) Nasjonalt kompetansesenter for seneffekter etter kreftbehandling		St. Olavs HospitalPostboks 3250 Sluppen	7006 TRONDHEIM
Nasjonalt kompetansesenter for solide svulster hos barn (KSSB)		Postboks 4953 Nydalen	0424 OSLO 0424 OSLO

Norsk Ergoterapeutforbund	Stortingsgata 2	0158 OSLO
NORSK FYSIOTERAPEUTFORBUND	Postboks 147 Sentrum	0102 OSLO
Norsk Palliativ Forening	Nedre Vollgate 1	0158 OSLO
NORSK PASIENTFORENING	Postboks 419 Sentrum	0103 OSLO
NORSK PSYKOLOGFORENING	Postboks 4950 Nydalen	0424 OSLO
Norsk smertesenternettverk		
Norsk Sykepleierforbund	Postboks 456 Sentrum	0104 OSLO
Oslo kommune helse- og velferdsetaten	Helse- og velferdsetaten Postboks 30 Sentrum	0101 OSLO
Pasient- og brukerombudet i Hordaland	Vaskerelven 39	5014 BERGEN
Pasient- og brukerombudet i Agder	Postboks 212 Skøyen	0213 OSLO
Pasient- og brukerombudet i Finnmark	Postboks 212 Skøyen	0213 OSLO
Pasient- og brukerombudet i Hedmark og Oppland	Postboks 4326	2308 HAMAR
Pasient- og brukerombudet i Hordaland	Vaskerelven 39	5014 BERGEN
Pasient- og brukerombudet i Innlandet	Postboks 212 Skøyen	0213 OSLO
Pasient- og brukerombudet i Møre og Romsdal	Postboks 212 Skøyen	0213 OSLO
Pasient- og brukerombudet i Nordland	Statens Hus	8002 BODØ
Pasient- og brukerombudet i Nord- Trøndelag	Postboks 2568	7735 STEINKJER
Pasient- og brukerombudet i Oslo og Viken - Sosial- og eldreombudet i Oslo	Lille Grensen 7	0159 OSLO

Pasient- og brukerombudet i Rogaland	Postboks 8100	4068 STAVANGER
Pasient- og brukerombudet i Sogn og Fjordane	Astrupsgate 9	6509 KRISTIANSUND N
Pasient- og brukerombudet i Telemark	Postboks 2632	3702 SKIEN
Pasient- og brukerombudet i Troms	Postboks 6603	9296 TROMSØ
Pasient- og brukerombudet i Trøndelag	Postboks 212 Skøyen	0213 OSLO
Pasient- og brukerombudet i Vestfold og Telemark	Postboks 212 Skøyen	0213 OSLO
Pasient- og brukerombudet i Vestland	Zander Kaaes gate 7	5015 BERGEN
Pasient- og brukerombudet i Viken	Postboks 220 Skøyen	0213 OSLO
PENSJONISTFORBUNDET	Postboks 6714 St Olavsplass	0130 OSLO
Personskadeforbundet LTN	Hausmanns gate 19	0182 OSLO
PÅRØRENDEALLIANSEN	Ing. Hoels vei 25	1346 GJETTUM
STATENS HELSETILSYN	Postboks 231 Skøyen	0213 OSLO
STATSFORVALTEREN I AGDER	Postboks 504	4808 ARENDAL
STATSFORVALTEREN I INNLANDET	Postboks 987	2604 LILLEHAMMER
STATSFORVALTEREN I MØRE OG ROMSDAL	Postboks 2520	6404 MOLDE
STATSFORVALTEREN I NORDLAND	Postboks 1405	8002 BODØ
STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN	Postboks 325	1502 MOSS
STATSFORVALTEREN I ROGALAND	Postboks 59 Sentrum	4001 STAVANGER
STATSFORVALTEREN I TROMS OG FINNMARK	Postboks 700	9815 VADSØ
STATSFORVALTEREN I TRØNDELAG	Postboks 2600	7734 STEINKJER
STATSFORVALTEREN I VESTFOLD OG TELEMARK	Postboks 2076	3103 TØNSBERG
STIFTELSEN PÅRØRENDESENTERET	Postboks 8034	4068 STAVANGER

SYSSELMESTEREN PÅ
SVALBARD
Yrkesorganisasjonenes
Sentralforbund - YS
Akademikerforbundet
LHL

Nasjonalt senter for
distriktsmedisin

Postboks 633

Postboks 9232
Grønland
Tollbugt 35
Postboks 103
Jessheimbyen
Institutt for
samfunnsmedisin

9171
LONGYEARBYEN
0134 OSLO

0157 Oslo
2051 JESSHEIM

9037 TROMSØ