

Velkommen til

PREP

The Prevention and Relationship Enhancement Program





**Forebygge og snu
det negative**

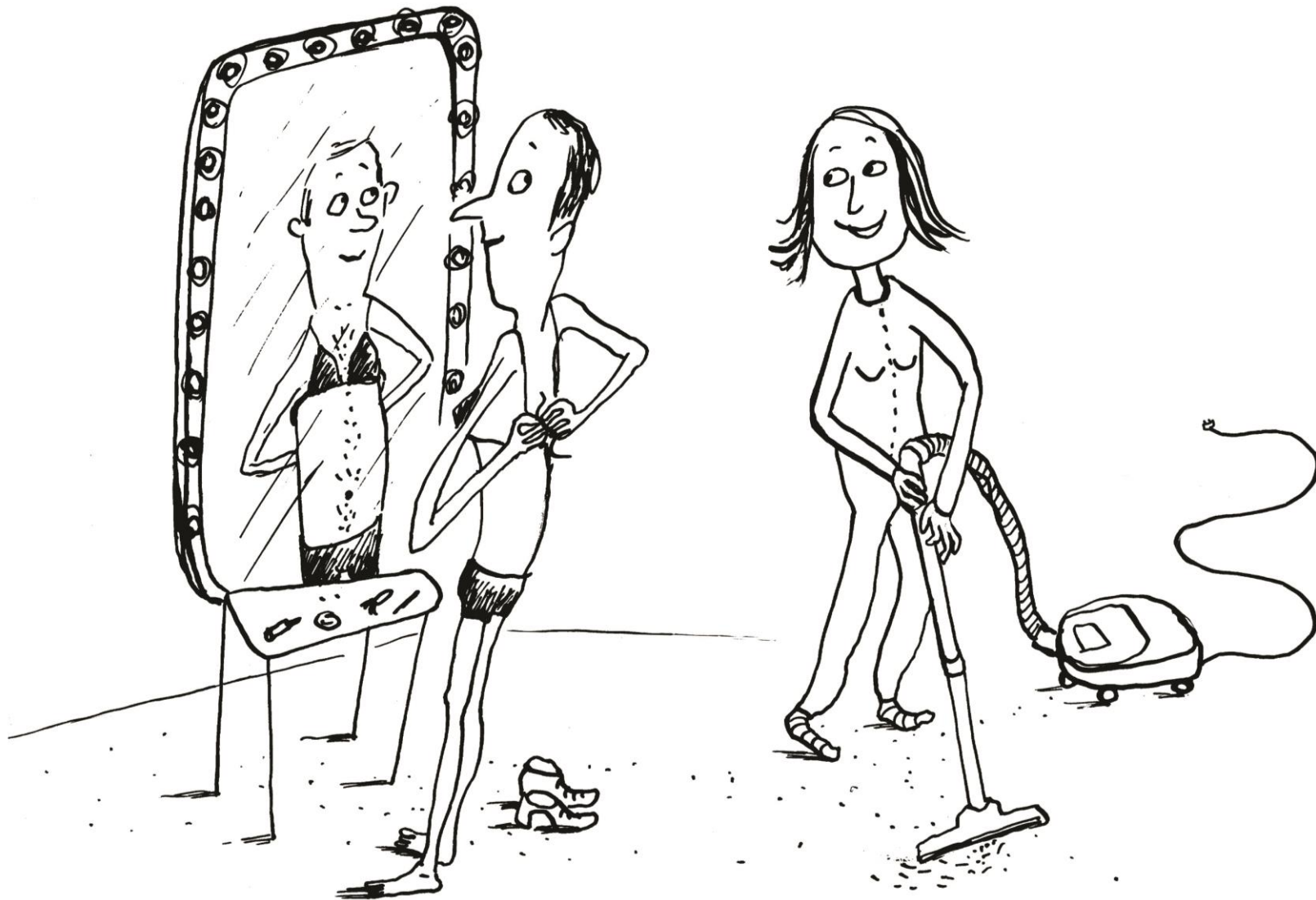
**Styrke og dyrke
det positive**

**Det er mulig å utvikle
forholdet sitt**

De gode forholdene er ikke problemfrie

**Hold fokus på din
egen innsats**

Utvikling



- FØLELSESMESSIG TRYGGHET -

Fundamentet i alle parforhold

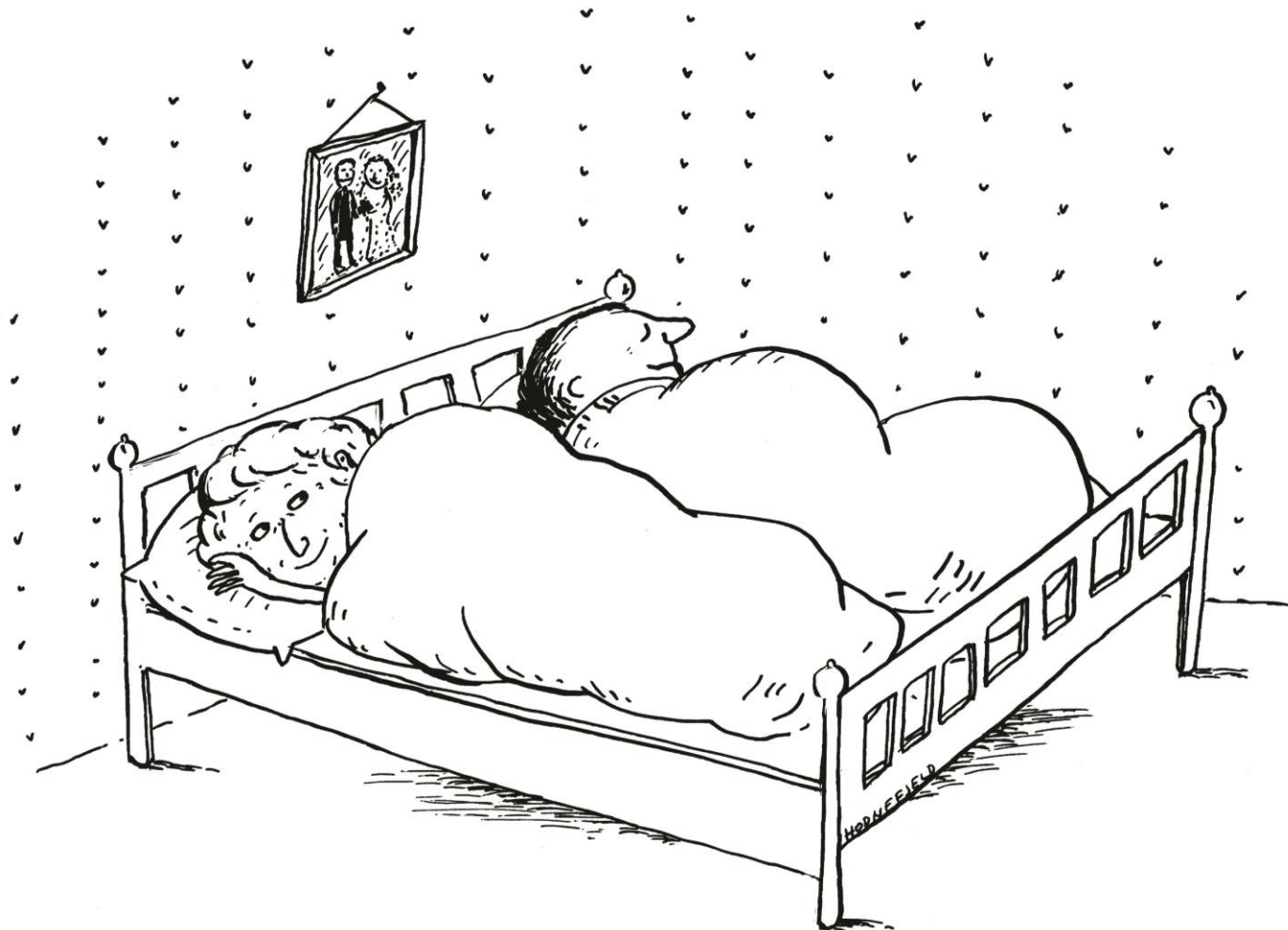
Fysisk

Følelsmessig

Forpliktelsesmessig

Sosialt

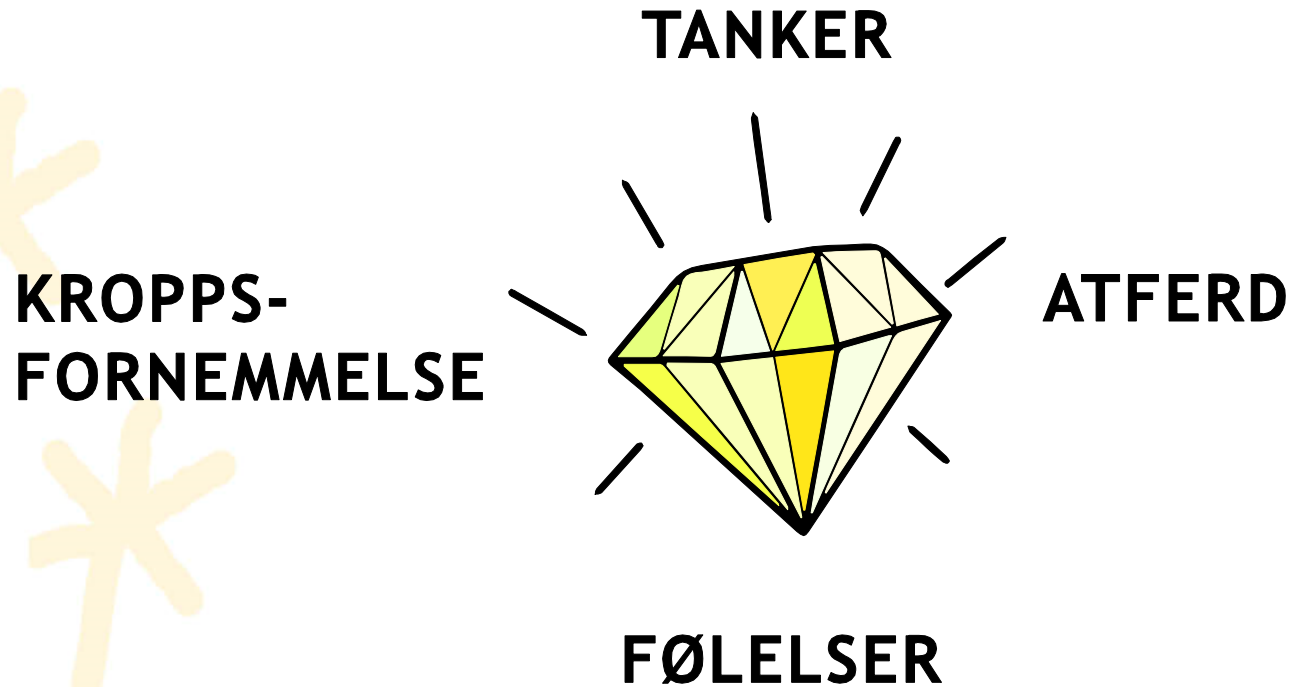
Trygghet



"Bakom ryggen min, der ligger han Per..."

-FYSISK TRYGGHET-

Den kognitive diamant



Virkning



De tre nøklene