**Arbeidsgruppe i preventiv kardiologi, hjerterehabilitering og idrettskardiologi**

**Ingress på førstesiden til arbeidsgruppen:**

Arbeidsgruppen ble første gang konstituert på NCS’ Årsmøte den 27. oktober 2016.

NCS’ arbeidsgruppe for preventiv kardiologi, hjerterehabilitering og idrettskardiologi (AG-PHI) er en arbeidsgruppe innenfor Norsk Cardiologisk Selskap. Arbeidsgruppens virksomhet skjer i overenstemmelse med NCS’ vedtekter.

Arbeidsgruppen har som formål å ivareta og utvikle fagområdene preventiv kardiologi, hjerterehabilitering og idrettskardiologi i Norge.

Spesifikt:

Preventiv kardiologi: lipidintervensjon, atheroskleroseforskning, kardiovaskulær epidemiologi og livsstilintervensjon (spes. fokus på røyking, fysisk aktivitet, kosthold og alkohol)

Hjerterehabilitering: trening av pasienter med hjertesykdom, kardiovaskulær funksjonstesting og arbeidsfysiologiske metoder med kardiologisk relevans.

Idrettskardiologi: fokus på kardiovaskulære forhold relatert til høy fysisk aktivitet og idrett, screening av idrettsutøvere, risikofaktorer for plutselig hjertedød relatert til fysisk aktivitet, kardiomyopati tilstander med relevans for plutselig død relatert til fysisk aktivitet

**Ledelse**

Styret består av:

Erik Ekker Solberg, Diakonhjemmet sykehus (leder), [erik.solberg@diakonsyk.no](mailto:erik.solberg@diakonsyk.no)

Charlotte Bjørk Ingul, NTNU/Aleris, charlotte.b.ingul@ntnu.no

Jostein Grimsmo, Feiringklinikkene, Jostein.Grimsmo@lhl.no

Kjetil Retterstøl, Lipidkliniken, kjetil.retterstol@medisin.uio.no

Henrik Schirmer, UiO/Akershus universitetssykehus, henrik.schirmer@medisin.uio.no

Anne Grete Semb, Diakonhjemmet sykehus, anne.semb@yahoo.no

Webansvarlig: Charlotte Ingul, Trondheim, charlotte.b.ingul@ntnu.no

**Vedtekter**

Link til pdf

**Møtereferater**

Årsrapport 2017

Link til vedlagt pdf

Referat fra 1. møte den 27.10.16

Link til vedlagt pdf

[**Lenker**](http://legeforeningen.no/Fagmed/Norsk-cardiologisk-selskap/Hjerterytmer1/Lenker/)

European Association of Preventive Cardiology:

<https://www.escardio.org/Sub-specialty-communities/European-Association-of-Preventive-Cardiology-(EAPC)?hit=metanav>

Kalkulator for hjerterisiko NORRISK 2:

<http://hjerterisiko.helsedirektoratet.no/>

The EAPC publishes CVD prevention reports, prepared by National CVD Prevention Coordinators, to facilitate the sharing of best practice and inspire health professionals in the field of preventive cardiology.

https://www.escardio.org/Sub-specialty-communities/European-Association-of-Preventive-Cardiology-(EAPC)/Prevention-in-your-country/country-of-the-month-norway

[**Møter/kurs/konferanser**](http://legeforeningen.no/Fagmed/Norsk-cardiologisk-selskap/Hjerterytmer1/Moterkurskonferanser/)**/kongresser**

Europrevent kongress:

<https://www.escardio.org/Congresses-&-Events/EuroPrevent>

## [**Veiledere**](http://legeforeningen.no/Fagmed/Norsk-cardiologisk-selskap/Kongenitt/Veiledere/)

Nasjonale Retningslinjer for individuell primærforebygging av hjerte- og karsykdommer:

<https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/444/Nasjonal-retningslinje-for-individuell-prim%C3%A6rforebygging-av-hjerte-og-karsykdommer-IS-1550.pdf>

# CVD Prevention in Clinical Practice (European Guidelines on) ESC Clinical Practice Guidelines:

## https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/CVD-Prevention-in-clinical-practice-European-Guidelines-on