

Tid for Terapi



Program BUP-dagene 2022

Onsdag 7. september

Tid	Hva skjer
9-10	Registrering og kaffe
10-10.45	Åpning med Vilekulla barne- og ungdomsteater Velkommen ved Hege Gjessing, administrerende direktør ved Sykehuset Østfold
11-13	Den alvorssamme leken. Psykoterapi med barn og unge. Sveinung Skårset, overlege og spesialist i barne- og ungdomspsykiatri ved Nordlandssykehuset Lofoten.
13-14	LUNSJ
14-15	Hva vet vi nå? Ny forskning i barne- og ungdomspsykiatrien. <ul style="list-style-type: none">• Kognitiv atferdsterapi i gruppe for ungdom med ADHD. Ann Christin Andersen, stipendiat ved RKBU, NTNU og overlege BUP Volda, Helse Møre og Romsdal.• Forskrivningspraksis av psykofarmaka i barne-og ungdomspsykiatri. Haakon Rosland, cand.pharm• Motoverføring i psykoterapi med ungdom. Prosjektet springer ut fra First Experimental Study of Tranference Work In Teenagers (FEST-IT-studien). Pernille Brøsholen, forskerlinjestudent ved klinikk for medisin, UIO.

15.15-17	<p>Familieterapi belyst fra et tilknytningsteoretisk perspektiv. Simon Wilkinson, barne- og ungdomspsykiater med doktograd fra Cambridge University og innvalgt som Fellow of the Royal College of Psychiatrists. Arbeidet i Norge siden 1983. Som pensjonist drivkraften i etablering av KvIP (kvalitet i institusjonsbehandling i psykiatri), veileder i psykoterapi og familieterapi. Varamedlem i spesialistkomitéen. Han er en av drivkreftene bak tilknytningspodden på spotify og Podbean.</p>
18-22	<p>Sosialt arrangement- Tur til Gamlebyen i Fredrikstad</p> <p>Bli med på en promenade med kommandant Hans Jacob Scheel som regjerte i Gamlebyen på slutten av 1700-tallet. Han har lovet oss en underholdende og fargerik fremstilling av byens historie. Turen avsluttes med tapas på kulturkafeen Cafe Magenta, slaveriet, oppført i 1731. Møt opp i Fojaéen kl. 17.55.</p>

Tur til Gamlebyen i Fredrikstad

Bli med på promenade med kommandant Hans Jacob Scheel som regjerte i Gamlebyen på slutten av 1700-tallet. Han har lovet oss en underholdende og fargerik fremstilling av byens historie. Turen avsluttes med tapas på kulturkafeen Cafe Magenta, slaveriet, oppført i 1731

Onsdag 7. September kl. 18.00

FOTOKREDITERING: THOMAS ANDERSEN

FOTOKREDITERING: HOUSE OF IKIGAI

Torsdag 8.september

Tid	Hva skjer
07.00	Morgenbadets venner møtes i Fojaéen Morgenbadets venner er en gruppe deltakere som gjennom mange år har hatt gleden av å bade sammen mens de er på BUP-dagene. Deltakerne utmerker seg ved godt humør og pågangsmot. Alle er velkomne, gjenganger, førstereis, gammel eller ung. Badeanda er selvfølgelig med.
08.30	Kreativ åpningsappell for dagen
9-10.45	Gruppedynamisk terapi i BUP. Korte og lange grupper for ungdom. Klinikknært om gruppeterapi i BUP. Knut Asbjørn Ulstein, overlege og spesialist i barne- og ungdomspsykiatri, BUP Ålesund
11-12	Et møte med kroppsorientert terapi med barn og unge. Karakteranalytisk terapi i BUP. Marit Bang Jensen, psykologspesialist i klinisk psykologi og karakteranalytiker. Lærer ved Norsk karakteranalytisk institutt.
12-13	Styrets time
13-14	LUNSJ
14-15.45	Å komme i posisjon. Praksisbaserte tilnærminger til å etablere samarbeid med ungdom som viser stor motstand mot hjelpeapparatet. Are Molund, barnevernspedagog og faglig leder i HAVA omsorg.
16-18	Årsmøte i NBUPF
19.30	FESTMIDDAG PÅ HOTELLET med underholdning

Fredag 9.september

Tid	Hva skjer
07.00	Morgenbadets venner møtes i Fojaéen
9-10.45	Det finnes ingen umotiverte foreldre. Emosjonsfokusert ferdighetstrening for foreldre. Psykolog Aksel Inge Sinding, IPR Oslo.
11-12.45	Å forstå og knekke koder i et aktivt nært samarbeid. Et klinisk og nært innblikk i kognitiv terapi med barn og ungdom. Per Jostein Matre, kompetansesenteret psykisk Helse og Rus, Drammen kommune. Kognitiv Atferdsterapeut, veileder og lærer ved R-BUP øst og sør.
13.00-13.45	LUNSJ
13.45-15.00	Hva vet vi om hva som hjelper for hvem og om virksomme faktorer i samtalebehandling? Randi Ulberg avslutter det faglige innholdet i BUP-dagene med en oppsummering av det vi vet som hjelper for hvem og hva som er de virksomme faktorene i psykoterapi. Randi Ulberg, Professor ved Institutt for klinisk medisin ved Universitetet i Oslo og overlege ved Diakonhjemmet sykehus, Vinderen. Spesialist i og psykoterapiveileder barne-, ungdom- og voksenpsykiatri.
15-15.15	kort presentasjon av neste års BUP-dager og vel hjem

