

Nidelvkurset

6. februar - 8. februar 2019

**Allmennlegeforeningen og
Norsk Forening for Allmenntmedisins**

**kurs i fysikalsk medisin
for allmennleger**

Scandic Nidelven Hotel, Trondheim



Generell orientering

AF og NFA's kurs i fysikalsk medisin er tradisjonsrikt og har fått gode evalueringer av deltakerne. Det legges, som tidligere, stor vekt på trening i praktiske ferdigheter. Kurset er søkt godkjent som klinisk emnekurs med 18 tellende kurstimer etter spesialitetsreglene i allmennmedisin.

Målsetting for kurset:

Å gi allmennlegen kunnskap om hvordan en bedre kan undersøke, forstå og hjelpe pasienter med muskel-skjelettsmerter ut fra en praktisk allmennmedisinsk tilnærming.

På programmet i 2019 står **"Lidelser i nakke, brystrygg og overekstremitet"**. Kurskomitéen har lang erfaring med praktisk undervisning for allmennleger. Foreleserne er erfarne allmennleger fra NFAs referansegruppe for muskel- og skjelettlidelser, supplert av dyktige spesialister.

Hotellet er flott, ligger dels uti Nidelven i sentrum av Trondheim og har vunnet kåringen av **"Norges beste hotellfrokost"** ti år år på rad. Den sentrale beliggenhet og det kulinariske er hovedgrunnen til at hotellet er valgt.

Kursavgiften er kr. 5.450,- som ikke blir refundert. Den enkelte må selv betale for hotelloppholdet før avreise. Deltakeren søker refusjon for reise- og hotellutgifter fra Legeforeningens Utdanningsfond II i etterkant. Hotellpris er kr. 2095,- i enkeltrom med helpensjon. Deltakere som ikke bor på hotellet betaler en dagpakkepris til hotellet på kr. 670,- som inkluderer lunsj, kaffepauser, frukt og bruk av konferanselokaler.

Vennlig hilsen

kurskomitéen:

Satya Sharma

Rolland Legesenter, Bergen.

Sturla Stendal, Notodden

Lidelser i nakke, brystrygg og overekstremitet

Kursprogram

Onsdag 6. februar

Nakke

17.00 - 17.15	Åpning	Kurskomitéen
17.15 - 18.00	Relevant anatomi og klinisk undersøkelse	Pål Kristensen
18.00 - 18.45	Diagnostikk ved nakkesmerter – kliniske bilder	Pål Kristensen (PK)
18.45 - 19.00	Pause (te/kaffe)	
19.00 - 20.15	Praktisk trening nakkeundersøkelse	PK og SS (Satya Sharma)
20.30	Middag	

Torsdag 7. februar

Nakke forts.

09.00 - 09.45	Den vanskelige nakkepasienten. Hva gjør spesialisten?	Gunn Hege Marchand
09.45 - 10.00	Bildedagnostikk ved nakkelidelser	Satya Sharma
10.00 - 10.15	Pause (te/kaffe)	
10.15 - 10.45	Thoracic outlet syndrom og nerve entrapment syndromer i overekst.	Satya Sharma

Brystrygg

10.45 - 11.15 Kasuistikk

Skulder

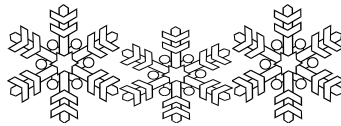
11.15 - 12.00	Relevant anatomi og klinisk undersøkelse	Satya Sharma
12.00 - 12.15	Pause (te/kaffe)	
12.15 - 13.00	Diagnostikk ved skulderlidelser - kliniske bilder	Satya Sharma
13.00 - 14.00	LUNSJPAUSE	
14.00 - 15.00	Behandling av skulderlidelser, medikamenter, fysioterapi, injeksjon	Satya Sharma
15.00 - 15.15	Pause (te/kaffe)	
15.15 - 15.35	Praktisk trening i brystryggundersøkelse	PK og SS
15.35 - 16.30	Praktisk trening skulderundersøkelse og injeksjonsteknikk	
16.30 - 16.50	Nasjonale retningslinjer for bildediagnostikk ved skulderlidelser	Satya Sharma
16.50 - 17.00	Pause	
17.00 - 17.45	Fagforeningstime	Bente Prytz Mjølstad, Styremedlem NFA Tom Ole Øren, leder AF

20.00 Middag

Fredag 8. februar

Albue/hånd

09.00 - 09.45	Kliniske tips nakke, brystrygg og skulder	Satya Sharma
09.45 - 10.00	Pause (te/kaffe)	
10.00 - 11.00	Relevant anatomi og klinisk undersøkelse	Satya Sharma
11.00 - 11.15	Pause (te/kaffe)	
11.15 - 12.00	Kasuistikker, repetisjon, spørsmål og diskusjon	Plenum
12.00 - 13.00	Praktiske trening albue/hånd-undersøkelse og injeksjonsbehandling	SS og ØH
13.00 - 14.00	LUNSJPAUSE	
14.00 - 15.00	Diagnostikk og behandling av albue/hånd-lidelser	Øystein Holmedal
15.00 - 15.15	Pause (te/kaffe)	
15.15 - 16.00	Spørsmål og diskusjon, repetisjon praktiske ferdigheter	Plenum
16.00	AVREISE	



Forelesere

- Pål Kristensen Spesialist i allmennmedisin, Tidligere arbeidet ved Ranheim Legesenter i Trondheim. Eks. praksiskonsulent ved fysikalsk medisinsk avd, St. Olavs Hospital og eks. medlem i NFA's referansegruppe i muskel-skjelettsykdommer. Medforfatter i NEL og læreboka i allmennmedisin.
- Gunn Hege Marchand Spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, dr. med og overlege ved tverrfaglig nakke- og ryggpoliklinikk, St. Olavs Hospital, Trondheim.
- Satya Sharma Spesialist i allmennmedisin og samfunnsmedisin, MSc. muskel-skjelett (London), PhD, fastlege og driver Bergen muskel-skjelett klinikk (www.bmsklinikken.no). Leder av NFA's referansegruppe i muskel-skjelettsykdommer.
- Øystein Holmedal Fastlege i Sarpsborg, spesialist i allmennmedisin, forskningsstipendiat ved institutt for allmennmedisin, Universitetet i Oslo. Medlem av NFAs referansegruppe i muskel-skjelettlidelser.

