



Til
Lokalforeninger
Fagmedisinske foreninger
Spesialforeninger
Yrkesforeninger
Spesialitetskomiteer
Spesialitetsrådet

Deres ref.:

Vår ref.: 08/4948

Dato: 25.03.2009

Landsstyresak – Forslag om endring av spesialistreglene i barne- og ungdomspsykiatri

Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening og spesialitetskomiteen i barne- og ungdomspsykiatri har i samarbeid fremmet forslag ved brev av 11. mars 2009 om endring av spesialistreglene i barne- og ungdomspsykiatri.

De någjeldende spesialistregler i barne- og ungdomspsykiatri har slik ordlyd:

1. 4 års tjeneste ved godkjent utdanningsinstitusjon for barne- og ungdomspsykiatri.

Det kreves allsidig erfaring med barn, ungdom og familier.

Tjenesten må omfatte minst 2 år i generell poliklinikk i barne- og ungdomspsykiatri og minst ett år i miljøterapeutisk arbeidende institusjon for barn/ungdom.

Lege under spesialisering skal ha individuell veiledning minst 2 timer per uke, hvorav minst 1 time per uke må være gitt av spesialist i barne- og ungdomspsykiatri.

Inntil 1 år kan erstattes av:

- a) forskningstjeneste
eller
 - b) tjeneste i relevante spesialiteter
eller
 - c) tjeneste i helseadministrativ/samfunnsmedisinsk legestillinger eller i allmenntjenestemedisin.
2. 1 års tjeneste ved voksenpsykiatrisk avdeling/poliklinikk som er godkjent for spesialistutdanningen i psykiatri med minst to år.
 3. ½ års tjeneste ved generell barneavdeling.

Søknad om spesialistgodkjenning i barne- og ungdomspsykiatri skal vedlegges attestert sjekklister.

Det någjeldende kurskrav og merknader til de forskjellige punktene i spesialistreglene, opprettholdes.

Som det fremkommer i de nåværende spesialistregler er det krav om individuell veiledning minst 2 timer per uke, hvorav minst 1 time per uke må være gitt av spesialist i barne- og ungdomspsykiatri. Det er ingen krav til psykoterapiveiledning.

Det foreslås nå å presisere at kravet til individuell veiledning må gis av spesialist i barne- og ungdomspsykiatri minst 2 timer per uke, til sammen minst 210 timer, hvorav minimum 40 timer må være psykoterapiveiledning av barn og unge gitt av spesialist i barne- og ungdomspsykiatri eller psykologspesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi med erfaring med psykoterapi med barn og unge.

Per i dag har spesialitetskomiteen praktisert at det ved søknad om spesialistgodkjenning i barne- og ungdomspsykiatri skal dokumenteres gjennomført minimum 40 timer psykoterapiveiledning gitt av godkjent psykoterapiveileder i barne- og ungdomspsykoterapi, selv om det ikke står som et eksplisitt krav i spesialistreglene. Imidlertid står det i sjekklisterens siste pilpunkt:

”Det skal dokumenteres mottatt individuell veiledning: 2 t/uke – minimum 70 t/år – herav minimum 40 t psykoterapiveiledning”.

I målbeskrivelsen punkt 3.1.1. – Veiledning står det:

”Gjennom 3 års hovedutdanning ved barne- og ungdomspsykiatriske institusjoner skal legen i spesialisering motta regelmessig individuell veiledning minst 2 timer (å 60 min) per uke, til sammen minst 210 timer. Minst 1 time per uke skal være gitt av spesialist i barne- og ungdomspsykiatri. Minimum 40 timer skal være veiledning i psykodynamisk psykoterapi av barn og unge med 1 time ukentlig eller 2 timer hver annen uke over 1 år. Psykoterapiveiledningen bør søkes gitt av godkjent veileder i barnepsykoterapi”.

Forslagsstillerne har derfor sett det som viktig å få et slikt spesifikt krav til gjennomført psykoterapiveiledning innarbeidet i spesialistreglene, da dette anses å være en del av utdanningen.

Spesialistreglene foreslås endret til å få slik ordlyd (endringene i kursiv):

1. 4 års tjeneste ved godkjent utdanningsinstitusjon for barne- og ungdomspsykiatri.

Det kreves allsidig erfaring med barn, ungdom og familier.

Tjenesten må omfatte minst 2 år i generell poliklinikk i barne- og ungdomspsykiatri og minst ett år i miljøterapeutisk arbeidende institusjon for barn/ungdom.

Gjennom hovedutdanningen ved barne- og ungdomspsykiatriske institusjoner skal legen i spesialisering motta regelmessig individuell veiledning hos spesialist i barne- og ungdomspsykiatri minst 2 timer per uke, til sammen minst 210 timer. Den individuelle veiledningen skal inkludere minimum 40 timer regelmessig veiledning i psykoterapi av barn og unge. Psykoterapiveiledningen skal være gitt av spesialist i barne- og ungdomspsykiatri eller psykologspesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi med erfaring med psykoterapi med barn og unge.

Inntil 1 år kan erstattes av:

b) forskningstjeneste
eller

b) tjeneste i relevante spesialiteter
eller

c) tjeneste i helseadministrativ/samfunnsmedisinsk legestillinger eller i allmenntilleggsmedisin.

2. 1 års tjeneste ved voksenpsykiatrisk avdeling/poliklinikk som er godkjent for spesialistutdanningen i psykiatri med minst to år.

3. ½ års tjeneste ved generell barneavdeling.

Søknad om spesialistgodkjenning i barne- og ungdomspsykiatri skal vedlegges attestert sjekkliste.

Det någjeldende kurskrav og merknader til de forskjellige punktene i spesialistreglene, opprettholdes.

Som ledd i forberedelse av saken for landsstyret 2009 sendes forslaget på høring til lokalforeninger, fagmedisinske foreninger, spesialforeninger, yrkesforeninger, spesialitetskomiteer og spesialitetsrådet med uttalefrist så snart som mulig og senest **innen 14. april 2009**.

Den norske legeforeningens sentralstyre

Etter fullmakt

for. Geir Riise
Geir Riise
generalsekretær

Bjarne Riis Strøm
Bjarne Riis Strøm
fagdirektør

Saksbehandler: Einar Skoglund
Telefon: 23 10 91 25



Spesialitetskomiteen i barne- og ungdomspsykiatri

DEN NORSKE LEGEFORENING

Den norske legeforening
v/ utdanningssjef Einar Skoglund
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo

Deres ref.: 08/4948

Vår ref.:

Dato: 11.03.2009

Vedrørende forslag om endring av spesialistreglene i Barne- og ungdomspsykiatri

Viser til brev fra sentralstyret av 5. mars 2009 vedr forslag til endring av spesialistreglene i barne- og ungdomspsykiatri av 28. januar 2008, og 4. februar 2009 (e-post).

Etter denne tilbakemeldingen fra sentralstyret, finner vi ut fra gjenværende alternativer, at det overordnede for oss i denne fasen, vil være å få oppdatert spesialistreglene opp mot gjeldende praksis.

Gjeldende praksis, som omtalt i målbeskrivelsen er 40 timer psykoterapiveiledning. Ved søknader om spesialistgodkjenning ser vi at leger i spesialisering ofte har mottatt betydelig mer enn dette.

Nåværende spesialistregler innehar i veiledningskravet ingen krav til psykoterapiveiledning. Gjeldende praktisering av veiledningskravet jf målbeskrivelse og sjekklister, fremkommer med andre ord ikke i spesialistreglene. Vi vil derfor foreslå en ordlyd i spesialistreglene som tar i seg gjeldende praksis, uten at vi i denne runden tar med økte krav til psykoterapiveiledning.

Vi ønsker også å innskjerpe at klinisk veiledning skal være gitt av barne- og ungdomspsykiater, noe som er i tråd med vektlegging i både NBUPF og spes komiteen når det gjelder overleges tilstedeværelse.

Vi ønsker følgende tekst inn i spesialistreglenes punkt 1:

1. 4 års tjeneste ved godkjent utdanningsinstitusjon for barne- og ungdomspsykiatri.

Det kreves allsidig erfaring med barn, ungdom og familier.

Tjenesten må omfatte minst 2 år i generell poliklinikk i barne- og ungdomspsykiatri og minst ett år i miljøterapeutisk arbeidende institusjon for barn/ungdom.

Gjennom hovedutdanningen ved barne- og ungdomspsykiatriske institusjoner skal legen i spesialisering motta regelmessig individuell veiledning hos spesialist i barne- og ungdomspsykiatri minst 2 timer pr. uke, til sammen minst 210 timer. Den individuelle veiledningen skal inkludere minimum 40 timer regelmessig veiledning i psykoterapi av barn og unge. Psykoterapiveiledningen skal være gitt av spesialist i barne- og ungdomspsykiatri eller psykologspesialist i klinisk barne- og ungdomspsykiologi med erfaring med psykoterapi med barn og unge.

Saken har vært drøftet i spesialitetskomitee og styre, som begge går inn for forslaget.

Med vennlig hilsen

Inger Meland Buene
Leder Spesialitetskomiteen BUP

Kirsten Djupesland
Leder NBUPF