



Pasientinformasjon Opphopning av galleesyre (kolestase)

Kolestase betyr opphopning av galleesyre i blodet.

Årsak

Vi vet ikke sikkert hvorfor enkelte kvinner får dette. Tilstanden er vanlig i enkelte familier og opptrer også hyppig i enkelte land, som for eksempel i Asia og Sør Amerika.

Symptomer

Kløe uten utslett, spesielt i hendene og under fotsålene, men man kan også ha kløe bare på kroppen. Kløen pleier å være mest uttalt om natten.

Funn

Galleesyrenivået i blodet stiger, og enkelte leverenzymmer øker.

Kan sykdommen ha betydning for barnet?

Det er mulig at opphopningen av galleesyre også påvirker barnet, dersom nivået hos mor er høyt (over 40 micromol/L). Det er ingen undersøkelser vi kan utføre som sikkert viser om barnet blir påvirket men det anbefales ukentlig blodprøvekontroll av galleesyrenivået.

Behandling

Ursodeoxycholic acid (Ursofalk) er en vannoppløselig galleesyre som erstatter galleesyren som du produserer. Dermed bedres kløen. Undersøkelser tyder på at behandlingen også er bra for barnet. Doseringen er 4 tabletter daglig, og du tar alle tablettene samtidig. Forbigående fordøyelsesplager kan forekomme de første par dager etter oppstart.

Fødsel

Noen ganger setter vi i gang fødselen noe før termin dersom du har symptomer på tross av behandling, og forholdene ligger til rette for det. Unormale blodprøveverdier normaliseres vanligvis ved 6-ukers kontroll hos fastlegen.

Kolestase i svangerskapet har ingen varig effekt på din leverfunksjon. Inntil 20% av kvinner som har hatt kolestase i graviditet, kan få tilbake symptomer ved bruk av østrogenholdige p-piller. I slike tilfeller bør en velge en form for prevensjon/p-pille som ikke inneholder østrogen.

Det er 90% risiko for at du skal få svangerskapskløe også i ditt neste svangerskap.