

## Innsendte forslag til AF styret med kommentarer

### Forslagsstiller Kari Fresvik:

Jeg ønsker å foreslå **Sara Kalstad** som nytt medlem av AF. Engasjert fastlege som brenner for våre ferske leger. Hun er fastlege på Grûnerløkka, spesialist i allmennmedisin, hovedtillitsvalgt, sitter i lokal samarbeidsutvalg, er UiO lektor i allmennmedisin og ivrig pådriver for å bedre rekrutteringen og utdanningen av nye leger. Driftig dame!

### Forslagsstiller Kari Fresvik:

**Yasin Adil** er aktuell for en plass i AF styret (evt alis utvalget). En dyktig og engasjert kollega fra legevakta på Nedre Romerike.

Her får dere alt i én person! Han er alis, representerer en økende gruppe med allmennleger i andre stillinger, han har en mangfoldig kulturell bakgrunn (hans egne ord), han er ung (29!), han er ikke redd for å si hva han mener, han er per dd tillitsvalgt for faste ansatte leger ved Nedre Romerike legevakt, og han har et stort nettverk blant våre kollegaer. Jeg ville hatt han med på laget

### Forslagsstiller Peter Christersson:

**Åsmund Heggheim**, 1. landsråd, Rogaland

Jeg vil nominere 1. landsråd Åsmund Heggheim til styret i Allmennlegeforeningen. Han har de siste årene vært lokal tillitsvalgt i Time kommune. Etter flere år med lite aktivitet i Legeforeningen i kommunen, har Åsmund vist at med dedikasjon og hardt arbeid, kan en tillitsvalgt oppnå veldig gode resultater for sine medlemmer. Som landsråd og siden 1. landsråd, har også Åsmund vist seg seg som engasjert og kunnskapsrik.

Han vil kunne være en god representant for Vestlandet og Sør-vestlandet, fra gamle Sogn-Fjordane og til Agder.

### Forslagsstiller Øyvind Stople Sivertsen:

**Gudmund Noddeland Myhren**

*Alis siden 2021*

*Turnus Ahus og Nittedal kommune*

*Næringsdrivende fastlege på senter han selv har vært ansvarlig for å bygge opp*

*Foreslås også som kandidat til styret i AF*

**Forslagsstiller Kristin Hågøy, spesialist i allmenntmedisin:**

Eg ynskjer med dette å nominere **Jon Vangdal Aamaas** som kandidat til styret i allmenntmedisin for perioden 1.september 2023 til 31. august 2025. Han er forspurd og har sagt seg villig til å stille. Nominerer han til vervet som styremedlem.

Jon Vangdal Aamaas har brei erfaring frå allmenntmedisin og har sett faget frå ulike synsvinklar. Han har jobba på ulike typer fastlegekontor frå vikar i solopraksis i Bergen Sentrum med liste på 2500 personer, til kommunalt legesenter med 6 legar som arbeidde samtidig, til eigen praksis. Denne praksisen har han sjølv bygd opp frå grunnen, der han sjølv fann lokale, fekk dei bygd om, kjøpe alt utstyret osv. Han har og vore turnusrettleiar / supervisor for 22 turnus / LIS – 1 legar – derav ca 70 % av dei han rettleia søkte seg vidare i faget allmenntmedisin. Dette viser hans formidlingsevne og rekrutteringsevne for faget vårt. Han har hatt studentar frå UiB som har vært på praksisbesøk. I tillegg har han jobba som fagsjef legevakt samt kommuneoverlege i deltidsstilling i over 10 år og har såleis fått innblikk i rolla som fagansvarleg, tilsynsrollen, samt samarbeida - eller mangelen på denne mellom lege og kommune. I tillegg har han hatt verv som tillitsvalgt og deltatt i lønsforhandlingar samt støtta kolleger i vanskelege situasjonar. For Dnlf har han arbeidd med kurskomiten i Hordaland. Jon har og erfaring frå andre type stillingar som for eksempel heilprivat praksis på Gran Canaria, samt som "videolege" for Kry, petroleumslege og sjømannslege. Han har også jobba eitt år på Skuteviken med akutt avrusing. Har og jobba som lege då han var student i Uganda, samt studert medisin i 3 mnd i Kina som har gitt noko internasjonalt perspektiv. Han er og spesialist i samfunntmedisin. Dette skulle gjere Jon til ein svært erfaren lege frå breidda i allmenntmedisin og kjenne faget frå så mange perspektiv.

I tillegg har Jon klart å kombinere ein travel fastlegejobb med familie og eit aktivt liv utanom jobb, der han mellom anna har drive med mykje skodespel, filmproduksjon og reising.

Jon er altså ein lege som har sett fastlegejobben frå mange synspunkt og vinklar. Han har sett den frå studentane sitt perspektiv, frå lis-legane, fastlegane, fagsjefen, tilsynsmyndigheita og kommunen sin synsvinkel. Samtidig har han klart å behalde tid og rom til fritid. Dette vil setje han i ein god posisjon til å kunne delta i styret for allmenntmedisin i en periode med stor utryggleik og usikkerheit i forhold til rekruttering av nye legar, samt usikkerheit rundt stabiliteten ved dei som allerede arbeider i faget.

Eg veit han også har eit ynskje om å lære og å utvikle seg vidare – og eg meiner Allmenntlegeforeningen vil være ein fin arena for dette.

Eg har kjent kandidaten i 20 år og meiner eg kan skrive under på at han er rette mannen for vervet