

Se mottakertabell

Deres ref.:  
Vår ref.: 11/6510-39  
Saksbehandler: Bente Bryhn  
Dato: 20.03.2013

### **Høring - Bildediagnostikk ved a-traumatisk muskel- og skjelettlidelser - Anbefalinger for primærhelsetjenesten IS-1899**

Helsedirektoratet viser til utkast til Nasjonal faglig retningslinje – *Bilediagnostikk ved a- traumatiske muskel- og skjelettlidelser, Anbefalinger for primærhelsetjenesten IS 1899.*

Det har vært en økning i bruk av radiologiske undersøkelser i helsetjenesten. Det er også betydelige geografiske variasjoner knyttet til bruk og prioritering og økende ventetid flere steder. Mange av undersøkelsene som gjøres er viktige for å stille diagnose, følge sykdomsforløpet og vurdere behandlingseffekt. Samtidig tyder mye på at ikke all bruk er godt begrunnet medisinsk. Det er behov for en godt begrunnet og enhetlig praksis, og Helsedirektoratet fikk derfor i 2010 i oppdrag av Helse- og omsorgsdepartementet å utarbeide nasjonale retningslinjer for bruk av radiologiske tjenester i allmennpraksis.

En arbeidsgruppe har vært oppnevnt til å bistå direktoratet med utarbeidelse av retningslinjen. Anbefalingene i retningslinjen bygger på systematisk gjennomgang og kvalitetsvurdering av relevant litteratur samt vurderinger gjort av arbeidsgruppen.

Helsedirektoratet ønsker at retningslinjen skal bidra til en kunnskapsbasert bruk av bildediagnostikk ved utredning av muskel- og skjelettlidelser. Målgruppe for retningslinjen er fagpersoner i primærhelsetjenesten som henviser pasienter med vanlige smertetilstander i muskel- og skjelett til bildediagnostikk, det vil si allmennleger, kiropraktorer og manuellterapeuter. Retningslinjen kan også være nyttig for fysioterapeuter og andre som behandler disse pasientgruppene.

Direktoratet ber om at høringsinstansene spesielt vurderer følgende:

1. Er anbefalingene tydelig nok beskrevet når det gjelder indikasjon for bildediagnostikk og hva som er foretrukket undersøkelse?
2. Flere steder i retningslinjen vises det til at bildediagnostikk er indisert dersom det er mistanke om alvorlig patologi. Er det behov for å utdype hva som kan være faresignaler?

**Helsedirektoratet - Divisjon spesialisthelsetjenester**

Avdeling sykehustjenester  
Bente Bryhn, tlf.: 24163273

Postboks 7000 St. Olavs plass • Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo • Tlf.: 810 20 050  
Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

3. Angående anbefalinger om bruk av røntgen ved artrose: For hofta og kne kan diagnose stilles ved klinisk undersøkelse og anamnese. Bildediagnostikk har ikke konsekvens for kneledd og hofteledd når det gjelder konservativ behandling. I dette utkastet til retningslinje anbefales imidlertid allikevel røntgen for å bekrefte diagnose. Bakgrunn for dette er antatt behov for en bekreftelse for allmennlegen og pasienten av diagnose stilt ved klinisk undersøkelse og anamnese. I tillegg har det økonomiske konsekvenser for pasienten fordi man kan få NSAID på blå resept og fri fysioterapi under forutsetning av at diagnosen er bekreftet med bildediagnostikk. Direktoratet ber om høringsinstansenes synspunkt på anbefalingen som er beskrevet over.

Se vedlagt utkast til nasjonal faglig retningslinje: *Bilediagnostikk ved a-traumatiske muskel- og skjelettlidelser - Anbefalinger for primærhelsetjenesten, IS 1899*. Høringsutkastet finnes også på Helsedirektoratets nettsider:

<http://www.helsedirektoratet.no/om/hoyringar/Sider/default.aspx>

Vi ber om at hørings svar sendes til [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) innen **onsdag 12. juni 2013**.

Fullversjon av endelig retningslinje vil bli publisert elektronisk på Helsedirektoratets nettsider. Det vil bli utarbeidet en kortversjon av retningslinjen som skal distribueres til primærhelsetjenesten, og kan bestilles fra direktoratets publikasjonsservice.

Vennlig hilsen

Kristin Cordt-Hansen  
avdelingsdirektør



Arne Lindstad  
avdelingsdirektør

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Vedlegg: Utkast til retningslinje, mottakerliste

## **MOTTAKERLISTE**

Helse Sør-Øst RHF  
Helse Vest RHF  
Helse Nord RHF  
Helse Midt-Norge RHF  
Den norske legeforening  
Norsk radiografforbund  
Allmenntedisinske forskningsenheter  
FORMI  
Norsk manuellterapeutforening  
Norsk kiropraktorforening  
Norsk fysioterapeutforbund  
Universitetet i Oslo  
Universitetet i Bergen  
Universitetet i Tromsø  
NTNU  
Fylkesmennene  
Nasjonalt folkehelseinstitutt  
Statens Strålevern  
Statens helsetilsyn  
Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten  
Norsk forening for medisinsk fysikk (NFMF)  
Privatpraktiserende spesialister (PSL)  
Private røntgeninstitutters organisasjon (PRIO)  
Norsk pasientforening  
Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon FFO  
SAFO (Samarbeidsforum for funksjonshemmedes organisasjoner)

